

## **Journée type du résident**

Ce déroulé de journée est donné à titre indicatif.

Dès la visite de pré admission et lors de l'élaboration du Projet de Vie Individualisé, les soignants recueillent les habitudes, les besoins et les souhaits du résident.

Avec le résident et si besoin ses proches, et en fonction des possibilités de l'établissement, l'équipe adapte l'accompagnement quotidien.

### **Le matin**

L'heure du réveil n'est pas imposée; les lève-tôt peuvent commencer leur toilette avec aide si besoin, en attendant le petit déjeuner.

Le petit déjeuner peut-être servi en salle à manger, en chambre ou au lit selon le choix et l'autonomie de chacun.

Il peut-être amené plus tard pour ceux qui ont besoin d'un sommeil matinal.

Les infirmières distribuent les médicaments, réalisent les soins; les médecins font la visite mensuellement.

Les toilettes et douches sont proposées en grande majorité le matin et peuvent se terminer tardivement.

Les animations débutent en douceur, vers 9h30 pour ceux qui sont déjà prêts et différents ateliers sont proposés : lecture de la presse, atelier mémoire, cuisine, bricolage, gymnastique ...

Les visites sont déconseillées le matin afin de favoriser une meilleure intimité des résidents pendant les soins. cependant le résident peut librement aller et venir sous l'attention du personnel.

Le déjeuner est servi à partir de 11h30 en salle à manger dans le service ou au rez de chaussée pour Oyonnax. Si l'état de santé du résident le nécessite, il peut se dérouler en chambre. Une aide soignante aide à la prise du repas si besoin.

Les proches peuvent manger avec le résident en prévenant à l'avance; le repas sera alors servi dans la chambre ou dans une salle du service.

### **L'après-midi**

La sieste est proposée au résident. Il peut se reposer ou retrouver les autres personnes dans les salons ou au rez de chaussée ou participer aux différentes animations.

Ses proches peuvent lui rendre visite ou l'accompagner en promenade en prévenant bien les soignants de la sortie.

Une collation est servie en début d'après-midi.

Les animations sont variées; elles sont affichées et les animateurs, souvent avec la participation des bénévoles proposent d'accompagner ceux qui en ont envie.

Parfois des goûters sont organisés, voir des apéritifs!

### **Le soir et la nuit**

Le repas est servi à partir de 18h30, parfois plus tôt pour les personnes plus fatiguées.

La préparation au coucher se fait au rythme des résidents et selon leurs besoins.

Les proches doivent nous quitter au plus tard à 20h et le calme est souhaité à partir de 21h.

L'équipe de nuit prend le relai vers 20h30; elle visite chaque résident et aide à passer une nuit sereine en proposant une collation.

Un infirmier/ère est présent toute la nuit et un médecin est d'astreinte la nuit, le week-end et les jours fériés.