

Grandir en forme



Obésité pédiatrique



Sur orientation médicale

7 rencontres sur 5 mois

Pour les jeunes de 5 à 16 ans

2 sessions par an :

septembre - janvier et février - juin

Au programme

3 bilans individuels

1 bilan initial permettant de faire le point sur sa situation et ses besoins avec chaque professionnel / 1 bilan intermédiaire à mi-parcours / 1 bilan final d'échange et de perspectives de soin

4 temps de groupe

- Pour les enfants, selon l'âge : jeux et médiations pour mieux se connaître et mobiliser ses ressources
- Pour les parents : écoute, partage et accompagnement



**Une équipe de professionnels
pour vous accompagner**

Pédiatres

Diététicienne

Psychologue

Enseignante en activité physique adaptée

Infirmières



Pour intégrer le programme parlez-en à votre médecin