

Grandir en forme



Obésité pédiatrique



Sur orientation médicale
6 rencontres sur 5 mois
Pour les jeunes de 5 à 16 ans
2 sessions par an :
septembre - janvier et février - juin

Au programme

1 bilan initial

Je fais le point sur ma situation et mes besoins avec chaque professionnel

4 temps de groupe

- *Pour les enfants, selon l'âge* : jeux et médiations pour mieux se connaître et mobiliser ses ressources
- *Pour les parents* : écoute, partage et accompagnement

1 bilan final

Temps d'échange et perspectives pour la suite du parcours



Une équipe de professionnels
pour vous accompagner

Pédiatres
Diététicienne
Psychologue
Enseignante en activité physique adaptée
Infirmières

Pour intégrer le programme parlez-en à votre médecin