



VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS  
AVEC VOTRE ADOLESCENT ?

# AMÉLIOREZ VOTRE RELATION !

*Le programme PARENT D'ADO, vous permet de partager votre expérience et d'expérimenter de nouveaux outils éducatifs.*

« Parent d'ado... une traversée »<sup>©</sup> est un programme créé au Québec par "Entraide-Parents", un organisme non lucratif offrant aux parents d'ados de 12 à 18 ans plusieurs activités : service de soutien téléphonique, groupes d'entraide et animation de milieu.

## LES BÉNÉFICES DU PROGRAMME

- ✓ Développer une communication apaisée avec son adolescent.e
- ✓ S'approprier des outils éducatifs positifs adaptés (établissement de règles, résolution de problèmes...)
- ✓ Bénéficier d'une communauté de soutien

## LE FONCTIONNEMENT

### 1 Participez à un groupe famille

- Un groupe de 8 à 16 parents
- 2 animateurs.rices
- 9 séances de 2,5h
- Une séance/semaine (même heure, même jour, et même lieu).
- Des méthodes bienveillantes, dynamiques et collaboratives.

### 2 Formez-vous au métier de parents

A partir de mises en situation concrètes, dans un groupe d'échange, de partage et d'écoute active.

### 3 Obtenez des résultats positifs dans la relation avec votre adolescent

« Le programme aide les parents à développer des relations agréables et douces avec leurs ados »

Renseignements et inscriptions :  
06.19.16.20.15 ou [cai@le-prado.fr](mailto:cai@le-prado.fr)