



EHPAD Le Tournant Des Saisons

Menus du 08 au 14 Juillet 2024

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 08-juil	Duo d'haricots Gratin de fruits de mer Semoule Fromage / Ile flottante	Potage Gratin de blettes Fromage / Compote
Mardi 09-juil	Pomelos Sauté de dinde en sauce Poêlée de légumes Yaourt nature / Pâtisserie	Potage Omelette 1/2 pommes de terre persillées Fromage / Fruit
Mercredi 10-juil	Betteraves Chili corn carné Riz pilaf Fromage / Fruit	Potage Crêpes aux champignons Pôlée de champignons Fromage / Crème pain d'épices
Jeudi 11-juil	Poireaux vinaigrette Andouillette moutarde Pâtes au beurrés Petit suisse fruit / Fruit	Potage Œufs durs Macédoine mayonnaise Fromage / Crème pistache
Vendredi 12-juil	Salade de blé Poisson pané Brocolis au beurre Fromage / Flan	Potage Tarte au fromage 1/2 Céleri vinaigrette Fromageblanc / Poire au sirop
Samedi 13-juil	Maquereaux à la moutarde Rôti de porc aux pruneaux Lentilles Yaout aux fruits / Compote	Potage Terrine de légumes 1/2 Salade composée Fromage / Fruit
Dimanche 14-juil	Avocat Sauté de bœuf Gratin Dauphinois Fromage / Pâtisserie	Potage Tomate farcie Demi riz Fromage / Pêches au sirop

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident