



Dans le cadre d'un appel à projet du département de l'Ain, l'EHPAD *Le Tournant Des Saisons* bénéficie de séances gratuites de YOGA, d'ateliers mémoire et de nutrition.

Les ateliers sont animés par des professionnelles : diététicienne, neuropsychologue...

Ces ateliers sont proposés en priorité aux **personnes extérieures** à l'EHPAD, familles, accompagnants, amis, etc. de plus de 60 ans.

Le but étant d'en faire bénéficier le plus grand nombre afin d'améliorer la santé physique et psychique de chacun.

Les premiers cours débuteront dès le 03 septembre.

Les ateliers ont 15 places maximum.

Vous pouvez participer à 1,2 ou aux trois ateliers.

Pour tous renseignements et pour vous inscrire, les animatrices sont à votre écoute.

A bientôt.

Les animatrices  
Grace ARNAL  
Et  
Marie Louise VINCENT

EHPAD « *Le Tournant Des Saisons* »  
1 rue de Bellevue, 01100 Oyonnax  
04.74.81.75.19 ou 04.74.49.77.34  
[animatrice.mdroyo@ch-hautbugey.fr](mailto:animatrice.mdroyo@ch-hautbugey.fr)

NEOSILVER

AIN  
le Département



GHT BRESSE  
HAUT  
BUGEY  
Groupement Hospitalier de Territoire

