

EHPAD Les Jardins du Lac

Menus du 23 au 29 septembre 2024



	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 23-sept	Taboulé aux raisins Merguez Légumes tajine Fromage / Fruit	Potage Œuf dur mayonnaise Macédoine Fromage / Liégeois
Mardi 24-sept	Coleslaw Jambon en sauce Pâtes Fromage / Mousse citron	Potage Galette tomate mozzarella 1/2 part poireaux crème fromage / Cocktail de fruits
Mercredi 25-sept	Salade verte Poisson sauce citron Riz pilaf Fromage / Pâtisserie	Potage Salade haricot vert tomate œufs Fromage / fruit
Jeudi 26-sept	Terrine de légumes Sauté de veau au jus Chou fleur persillé Petit Suisse arôme/Crème dessert praliné	Potage Assiette de charcuterie 1/2 part d'asperge Fromage / fruit
Vendredi 27-sept	Salade de lentilles Poisson à la crème Duo de courgettes Fromage / Fruit	Potage Tarte à l'oignon Fromage blanc/Compote
Samedi 28-sept	Champignons à la grecque Pintade au jus Poêlée estivale Fromage / Fruit	Potage Pâtes tomate gruyère râpés Fromage / Liégeois café
Dimanche 29-sept	Salade de blé Bœuf charolais Goulasch Duo de carottes Fromage / Baba	Potage Feuilleté de chèvre 1/2 part salade composée Fromage blanc arôme/Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident