

# L'imagerie par résonance magnétique (IRM)

## *De quoi s'agit-il ?*

L'IRM signifie Imagerie par Résonance Magnétique. « Magnétique » indique que l'appareil comporte un gros aimant. « Résonance » indique que l'on va utiliser des ondes de radiofréquence, comme celles des téléphones portables, pour faire vibrer les nombreux noyaux d'hydrogène composant les tissus de votre corps et fabriquer ainsi des images.

## *Le déroulement de l'examen*

À votre arrivée, vous devrez, comme lors de la prise de rendez-vous, répondre à plusieurs questions. Il est crucial de signaler si vous avez un stimulateur cardiaque (pacemaker), une valve cardiaque, ou un élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête. Pour obtenir des images de bonne qualité, vous devrez quitter vos vêtements en cabine d'habillage-déshabillage (vous garderez vos sous-vêtements) et revêtir une blouse qui vous sera fournie. Vous ne garderez aucun bouton, agrafe, barrette à cheveux ou fermeture éclair métallique. Vous laisserez en cabine verrouillée pendant votre examen, vos bijoux, montre, clés, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport...) et votre téléphone portable.

Vous entrerez dans une salle qui sera fermée pendant l'examen. Vous serez allongé sur un lit qui se déplace dans une sorte de tunnel, le plus souvent sur le dos et seul dans la salle d'examen. Nous communiquerons avec vous grâce à un micro. L'équipe se trouve tout près de vous, derrière une vitre. Elle vous voit et vous entend pendant tout l'examen. Si vous souhaitez nous appeler, vous pourrez utiliser une sonnette qui sera placée dans votre main. Si nécessaire, on peut à tout moment intervenir ou interrompre l'examen.

Vous resterez en moyenne 20 minutes dans la salle d'examen. Votre coopération est importante : vous devez essayer de rester parfaitement immobile. Dans certains cas, nous vous dirons, à l'aide du micro, quand arrêter de respirer pendant quelques secondes. À cet instant précis, vous entendrez un bruit répétitif, comme celui d'un moteur de bateau ou d'un tam-tam, pendant ce qu'on appelle une séquence.

Certains examens nécessitent une injection intraveineuse, réalisée le plus souvent au pli du coude par l'intermédiaire d'un cathéter veineux court.

## *Que ressentirez-vous ?*

L'examen n'est pas douloureux, mais il peut vous sembler un peu long et le bruit peut être désagréable. Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie) est un problème courant que nous connaissons bien. Souvent, on peut atténuer cette sensation désagréable par des moyens simples, sans aucun traitement. Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, parlez-en tout de suite au personnel d'accueil, afin que l'on adapte votre prise en charge.

## *Une injection pour une IRM : comment et avec quels risques ?*

Le produit de contraste le plus souvent utilisé est à base de Gadolinium. Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques banales sont possibles (urticaire). De très graves réactions allergiques sont tout à fait exceptionnelles. La piqûre peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité, qui se résorbera spontanément en quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une légère fuite du produit sous la peau, au niveau de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans conséquences graves), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

## *Quels sont les autres risques ?*

Le port d'un stimulateur cardiaque (pacemaker), d'une valve cardiaque, ou de tout élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête constitue un facteur de risque majeur pouvant représenter une contre-indication à l'examen. Veuillez bien préciser ces éléments lors de votre prise de rendez-vous et à l'équipe lors de votre arrivée.

## *Résultats*

Un premier commentaire pourra vous être donné juste après l'examen. Ce ne sera qu'une première approche car les images doivent être analysées par le médecin radiologue. Le compte-rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais.