

# **Lundi 2 Septembre**



**Balade à vélo  
14h**

**Soins bien-être en  
chambre  
14h**



# **Mardi 3 Septembre**

**Atelier écriture**

**10h30**

**Salle d'Animation**

**10h30**

**Salle d'Animation**

\*



# **Mercredi 4 Septembre**

**Atelier mémoire**

**10h30**

**Salle d'Animation**

**Jeux de société**

**14h30**

**Au Patio**

# **Jeudi 5 Septembre**

**Séance de relaxation  
10h30**

**Salle d'Animation**

**Yoga**

**14h30**

**Salle à manger des  
Capucines**

**Bricolage d'Automne**

**14h30**

**Salle d'Animation**





# **Vendredi 6 Septembre**

**Rédaction du  
Journal de l'EHPAD**

**10h30**

**Salle d'Animation**

\*

**Vite lu**

**14h**

**En chambre**