



# EHPAD Le Tournant des Saisons

*Menus du 20 au 26 janvier 2025*

|                            | Repas Midi                                                                                               | Repas Soir                                                                                  |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>20-janv    | Salade de crozets<br>Sauté de porc<br>Haricots verts persillés<br>Petit suisse arôme / Fruit             | Potage<br>Tajine de légumes et semoule<br>Fromage / Liégeois café                           |
| <b>Mardi</b><br>21-janv    | Artichaut julienne vinaigrette<br>Gâteau de foie<br>Riz<br>Fromage / Fruit                               | Potage<br>Quiche Lorraine<br>1/2 part carottes râpées<br>Fromage / Compote                  |
| <b>Mercredi</b><br>22-janv | Pomelos<br>Hachis parmentier<br>Fromage<br>Pommes cuites gelée de groseilles                             | Potage<br>Omelette<br>1/2 part de champignons persillés<br>Fromage/ crème dessert vanille   |
| <b>Jeudi</b><br>23-janv    | Salade de choux rouges<br>Langue de bœuf sauce piquante<br>Pâtes au beurre<br>Fromage / Pâtisserie       | Potage<br>Rouleaux aux fromages<br>1/2 part Poêlée de légumes<br>Fromage blanc / Compote    |
| <b>Vendredi</b><br>24-janv | Champignons à la grecque<br>Filet de lieu au persil<br>Petits pois carottes<br>Fromage / Pêches au sirop | Soupe aux oignons/croutons/gruyère<br>Pommes de terre au cervelas<br>Yaourt velouté / Fruit |
| <b>Samedi</b><br>25-janv   | Céleri rémoulade<br>Saucisson cuit sauce au vin<br>Riz aux 3 couleurs<br>Fromage / Fruit                 | Potage<br>Gratin d'endives<br>Fromage/Crème de pain d'épices                                |
| <b>Dimanche</b><br>26-janv | Salade verte<br>Lasagnes à la bolognaise<br>Fromage / Pâtisserie                                         | Potage<br>Jambon blanc<br>1/2 part de gratin de butternut<br>Fromage / Fruit                |

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident