



EHPAD Le Tournant Des Saisons

Menus du 09 au 15 décembre 2024

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 09-déc	Salade de coco Blanquette de veau Carottes vichy From blc fais/ Pomme cuite	Potage 1/2 part gratin de potiron Fromage / Flan vanille
Mardi 10-déc	Pomelos Gratin de fruits de mer Riz Fromage / Compote	Potage Omelette fromage 1/2 part poêlée de légumes Fromage blanc/Crème dessert pistache
Mercredi 11-déc	Salade composée Steak sauce poivre Pâtes au beurre Fromage / Pâtisserie	Potage Gratin de blettes Yaourt nature/Poire chocolat amande
Jeudi 12-déc	Maquereaux à la moutarde Navarin d'agneau Printanière de légumes Fromage / Fruit	Potage Gnocchis petits légumes à la romaine Fromage / Abricot au sirop
Vendredi 13-déc	Salade d'endive Brandade de poisson Fromage / Fruit	Potage Clafoutis de légumes Fromage / Riz au lait
Samedi 14-déc	Poireaux vinaigrette Sot l'y laisse de dinde Polenta Fromage / Compote	Potage Tarte oignons 1/2 part de salade verte Fromage/Crème dessert caramel
Dimanche 15-déc	Terrine de poisson Bœuf braisé charolais poêlée de légumes Fromage / Pâtisserie	Potage Tomates farcies végétariennes 1/2 part de riz From. blanc arôme / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident