



# EHPAD Le Tournant des Saisons

*Menus du 06 au 12 janvier 2025*

	Repas Midi	Repas Soir
<b>Lundi</b> 06-janv	Salade de coco Blanquette de veau Carottes Vichy Fromage / Pommes cuites	Potage  Flan de potiron  Fromage / Flan vanille
<b>Mardi</b> 07-janv	Pomelos Gratin de fruits de mer Riz Fromage / Compote	Potage  Omelette au fromage 1/2 part poêlée de légumes Fromage blanc/Crème dessert pistache
<b>Mercredi</b> 08-janv	Salade composée Steak sauce au poivre Pâtes au beurre Fromage / Pâtisserie	Potage  Gratin de blettes  Yaourt nature/Poire chocolat amande
<b>Jeudi</b> 09-janv	Maquereaux à la moutarde Navarin d'agneau Printanière de légumes Fromage / Fruit	Potage  Gnocchis petits légumes à la romaine  Fromage / Abricot au sirop
<b>Vendredi</b> 10-janv	Salade d'endives Brandade de poisson Fromage / Fruit	Potage  Clafoutis de légumes  Fromage / Riz au lait
<b>Samedi</b> 11-janv	Poireaux vinaigrette Sot-l'y-laisse de dinde Polenta Fromage / Compote	Potage  Tarte aux oignons 1/2 part de salade verte Fromage/Crème dessert au caramel
<b>Dimanche</b> 12-janv	Terrine de poisson Bœuf braisé charolais poêlée de légumes Fromage / Pâtisserie	Potage  Tomates farcies végétariennes 1/2 part de riz Fromage blanc arôme / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident