



EHPAD Le Tournant des Saisons

Menus du 3 au 9 février 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 03-févr	Salade de coco	Potage
	Blanquette de veau Carottes vichy Fromage / Pomme cuite	Gratin de potiron Fromage / Flan vanille
Mardi 04-févr	Pomelos	Potage
	Gratin de fruits de mer Riz Fromage / Compote	Omelette au fromage 1/2 part de poêlée de légumes Fromage blanc/Crème dessert pistache
Mercredi 05-févr	Salade composée	Potage
	Steak avec sauce au poivre Pâtes au beurre Fromage / Pâtisserie	Gratin de blettes Yaourt nature/Poire chocolat amandes
Jeudi 06-févr	Maquereaux à la moutarde	Potage
	Navarin d'agneau Printanière de légumes Fromage / Fruit	Gnocchis petits légumes à la romaine Fromage / Abricot au sirop
Vendredi 07-févr	Salade d'endives	Potage
	Brandade de poisson Fromage / Fruit	Clafoutis de légumes Fromage / Riz au lait
Samedi 08-févr	Poireaux à la vinaigrette	Potage
	Sot-l'y-laisse de dinde Polenta Fromage / Compote	Tarte aux oignons 1/2 part de salade verte Fromage/Crème dessert au caramel
Dimanche 09-févr	Terrine de poisson	Potage
	Bœuf braisé charolais Poêlée de légumes Fromage / Pâtisserie	Tomates farcies végétariennes 1/2 part de riz Fromage blanc arôme / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident