



EHPAD Le Tournant des Saisons

Menus du 03 au 09 mars 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 03-mars	Salade de coco Blanquette de veau Carottes vichy Fromage / Pomme cuite	Potage Gratin de potiron Fromage / Flan vanille
Mardi 04-mars	Pomelos Gratin de fruits de mer Riz Fromage / Bugnes	Potage Omelette au fromage 1/2 part de poêlée de légumes Fromage blanc/Compote
Mercredi 05-mars	Salade composée Steak sauce au poivre Pâtes au beurre Fromage / Pâtisserie	Potage Gratin de blettes Yaourt nature / Poire chocolat amande
Jeudi 06-mars	Maquereaux à la moutarde Navarin d'agneau Printanière de légumes Fromage / Fruit	Potage Gnocchis petits légumes à la romaine Fromage / Abricot au sirop
Vendredi 07-mars	Salade d'endives Brandade de poisson Fromage / Fruit	Potage Clafoutis de légumes Fromage / Riz au lait
Samedi 08-mars	Poireaux vinaigrette Sot-l'y-laisse de dinde Polenta Fromage / Compote	Potage Tarte aux oignons 1/2 part de salade verte Fromage/Crème dessert caramel
Dimanche 09-mars	Terrine de poisson Bœuf braisé charolais Poêlée de légumes Fromage / Pâtisserie	Potage Tomates farcies végétariennes 1/2 part de riz Fromage blanc arôme / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident