



EHPAD Les Jardins du Lac

Menus du 28 avril au 4 mai 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 28-avr	Terrine de poisson Lasagnes de légumes Fromage / Ile flottante	Potage Rosbeef froid Salade de tomate Comté 12mois de la Combe du Val/Compote
Mardi 29-avr	Pomelos Sauté de dinde en sauce Poêlée de légumes Yaourt nature bio / Pâtisserie	Potage Salade parmentière cervelas Fromage / Fruit
Mercredi 30-avr	Betterave Paëlla Tomme de Savoie de la Combe du Val/Fruit	Potage Crêpes aux champignons Salsifis au beurre Fromage blanc / Crème de biscuits
Jeudi 01-mai	Mousse de canard Gratin de courgette au bœuf Cantal AOP Petit suisse fruité / Fruit frais	Potage Œuf dur Macédoine Fromage / Crème pistache
Vendredi 02-mai	Salade de blé Poisson meunière Brocolis au beurre Morbier de la Combe du Val/Flan vanille caramel	Potage Tarte aux fromages Céleris vinaigrette Fromage blanc / Poire au sirop
Samedi 03-mai	Maquereaux à la moutarde Rôti de porc Label rouge aux pruneaux Lentilles Yaourt aux fruits / Compote	Potage Terrine de légumes Salade fraîcheur (salade, tomate, oignon rouge, feta) St Nectaire AOP / Fruit
Dimanche 04-mai	Asperges Sauté de bœuf Charolais Gratin dauphinois Bûche du Pilat / Pâtisserie maison	Potage Aubergine farcie au bœuf Riz Fromage / Pêche au sirop

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident