



EHPAD Oyonnax / Arbent

Menus du 12 au 18 mai 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 12-mai	Salade d'haricots verts Sauté de canard Poêlée de légumes Fromage /Crème caramel	Potage Tortellinis tomate mozzarella Poireaux à la vinaigrette Fromage / Fruit
Mardi 13-mai	Salade composée Boulettes d'agneau Boulghour Fromage/ Poire au sirop	Potage Salade de pâtes aux fruits de mer Petit suisse / Mousse au citron
Mercredi 14-mai	Terrine de légumes Sauté de veau au jus Printanière Fromage / Pâtisserie	Potage Gnocchis à la sauce tomate Fromage / Fruit
Jeudi 15-mai	Betteraves en salade Langue de bœuf sauce piquante Purée Fromage / Compote	Potage Omelette piperade Yaourt nature/Crème vanille
Vendredi 16-mai	Salade verte Lasagne de bœuf Fromage / Fruit	Potage Poisson froid mayonnaise Asperges tomates vinaigrette Fromage / Liégeois au café
Samedi 17-mai	Céleri rémoulade Saucisse aux herbes Riz pilaf Fromage / Pomme au four	Potage Tarte Dijonnaise Salade de brocolis Yaourt fruité / Compote
Dimanche 18-mai	Avocat Cuisse de poulet Polenta Fromage / Pâtisserie maison	Potage Gratin de Céleri Fromage / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident