



EHPAD Oyonnax et Arbent

Menus du 5 au 11 mai 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 05-mai	Artichauts julienne en salade Escalope à la viennoise Petits pois Fromage / fruit	Potage Quenelles sauce béchamel olives Haricots verts persillés Fromage / compote
Mardi 06-mai	Céleris remoulade Saucisse de Toulouse Pomme de terre au beurre Fromage / Pruneaux	Potage Tarte aux oignons Salade de tomates Fromage / Gâteaux de Semoule
Mercredi 07-mai	Salade verte Sauté de veau à la Provençale Riz pilaf Yaourt / Fruit	Potage Clafoutis de légumes Fromage / Mousse au citron
Jeudi 08-mai	Melon Poulet sauce aux cèpes Poêlée de légumes Fromage / Pâtisserie	Potage Hachis parmentier végétal Fromage / Abricot au sirop
Vendredi 09-mai	Betteraves vinaigrette Colin à la sauce curry Pâtes au beurre Fromage/Pomme cuite gelée groseilles	Potage Croque aux fromages Champignon à la grecque Petit suisse aux fruits/ Compote
Samedi 10-mai	Taboulé Boeuf braisé Duo de carottes Fromage / Mousse au chocolat	Potage Pizza de saison Salade de choux-fleurs Fromage blanc / Fruit
Dimanche 11-mai	Pâté en croûte Brochettes de poisson Ratatouille Fromage / Pâtisserie maison	Potage Gratin de courgettes Tomates à la provençale Fromage / Cocktail de fruits

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident