

EHPAD Oyonnax et Arbent

Menus du 16 au 22 juin 2025



	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 16-juin	Couscous Fromage / Fruit	Potage Aspic Salade sombrero Fromage / Liégeois chocolat
Mardi 17-juin	Coleslaw Jambon en sauce Pâtes Fromage / Mousse citron	Potage Rôti de dinde froid Salade d'artichauts, julienne de légumes fromage / Cocktail de fruits
Mercredi 18-juin	Pomelos Poisson à la grenobloise Riz pilaf Fromage / Pâtisserie	Potage Salade d'haricots verts avec tomates et œufs Fromage / fruit
Jeudi 19-juin	Terrine de légumes Sauté de veau au jus Choux-fleurs persillés Petit Suisse /Crème dessert praliné	Potage Assiette de charcuterie Asperges Fromage / fruit
Vendredi 20-juin	Salade de lentilles Poisson sauce tomate et basilic Duo de courgettes Fromage / Fruit	Potage Tarte aux oignons Fromage blanc/Compote
Samedi 21-juin	Champignons à la grecque Sot-l'y-laisse Poêlée de légumes Fromage / Poire au sirop	Potage Pâtes à la carbonara Fromage / Crème café
Dimanche 22-juin	Salade de blé Goulash de bœuf Duo de carottes Fromage / Pâtisserie	Potage Feuilletés au chèvre Salade composée Fromage blanc arôme/Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident