



EHPAD Oyonnax et Arbent

Menus du 19 au 25 mai 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 19-mai	Couscous Fromage / Fruit	Potage Aspic Salade sombrero Fromage / Liégeois au chocolat
Mardi 20-mai	Coleslaw Jambon en sauce Pâtes Fromage / Mousse au citron	Potage Rôti de dinde Salade d'artichauts, julienne de légumes fromage / Cocktail de fruits
Mercredi 21-mai	Pomelos Filet de poisson grenobloise Riz pilaf Fromage / Pâtisserie	Potage Salade d'haricots au beurre et tomates œufs Fromage / fruit
Jeudi 22-mai	Terrine de légumes Sauté de veau au jus Choux fleurs persillés Petit Suisse arôme/Crème dessert praliné	Potage Assiette de charcuterie Asperges Fromage / fruit
Vendredi 23-mai	Salade de lentilles Poisson sauce tomate basilic Duo de courgettes Fromage / Fruit	Potage Tarte aux oignons Fromage blanc/Compote
Samedi 24-mai	Champignons à la grecque Sot-l'y-laisse Poêlée de légumes Fromage / Poire au sirop	Potage Pâtes à la carbonara Fromage / Crème café
Dimanche 25-mai	Pâté de lapin Goulash de bœuf Duo de carottes Fromage / Pâtisserie maison	Potage Feuilletés de chèvre Salade composée Fromage blanc arôme/Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident