



EHPAD Oyonnax / Arpent

Menus du 26 Mai au 01 Juin 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 26-mai	Terrine de poisson Lasagnes de légumes Fromage / Ile flottante	Potage Rosbeef froid Salade de tomates Comté CDVal / Compote
Mardi 27-mai	Pomelos Sauté de dinde en sauce Poêlée de légumes Yaourt nature bio / Fruit	Potage Salade parmentière cervelas Fromage / Fruit
Mercredi 28-mai	Betteraves Paëlla Tomme de Savoie / Fruit	Potage Crêpes aux champignons Salsifis au beurre Fromage / Fruit
Jeudi 29-mai	Melon Sauté d'agneau provençal Pommes Dauphines St Félicien / Pâtisserie	Potage Œufs durs Macédoine Fromage / Crème pistache
Vendredi 30-mai	Salade de blé Poisson meunière Brocolis au beurre Morbier / Flan vanille caramel	Potage Tarte aux fromages Céleri vinaigrette Fromage / Poires au sirop
Samedi 31-mai	Maquereaux à la moutarde Rôti de porc aux pruneaux Lentilles Yaourt aux fruits / Compote	Potage Terrine de légumes Salade fraîcheur St Nectaire / Fruit
Dimanche 01-juin	Asperges Sauté de bœuf Charolais Gratin Dauphinois Bûche du Pilat / Pâtisserie	Potage Aubergine farcie au boeuf Riz Fromage / Pêches au sirop

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident