

# EHPAD Oyonnax / Arbent

*Menus du 9 au 15 juin 2025*



|                            | Repas Midi  | Repas Soir  |
|----------------------------|---|---|
| <b>Lundi</b><br>09-juin    | Betteraves en salade<br>Sauté de canard<br>Poêlée de légumes<br>Fromage / Pâtisserie        | Potage<br>Tortellinis tomates et mozzarella<br>Fromage / Fruit  |
| <b>Mardi</b><br>10-juin    | Salade composée<br>Boulettes d'agneau<br>Boulghour<br>Fromage/ Poire sirop                  | Potage<br>Salade de pâtes aux fruits de mer<br>Petit suisse / Mousse citron                           |
| <b>Mercredi</b><br>11-juin | Terrine de légumes<br>Sauté de veau au jus<br>Printanière<br>Fromage / Crème caramel        | Potage<br>Gnocchis sauce tomate<br>Fromage / Fruit  |
| <b>Jeudi</b><br>12-juin    | Salade d'haricots verts<br>Langue de bœuf à la sauce piquante<br>Purée<br>Fromage / Compote | Potage<br>Omelette sauce aux champignons<br>Yaourt nature/Crème vanille                               |
| <b>Vendredi</b><br>13-juin | Salade verte<br>Lasagne de bœuf<br>Fromage / Fruit  | Potage<br>Poisson froid à la mayonnaise<br>Asperges tomates et vinaigrette<br>Fromage / Liégeois café |
| <b>Samedi</b><br>14-juin   | Céleri rémoulade<br>Saucisse de Montbéliard<br>Riz pilaf<br>Fromage / Pomme au four         | Potage<br>Tarte Dijonnaise<br>Salade de brocolis<br>Yaourt fruité / Compote                           |
| <b>Dimanche</b><br>15-juin | Avocat<br>Cuisse de poulet<br>Pommes duchesse<br>Fromage / Pâtisserie maison                | Potage<br>Gratin de céleri<br>Fromage / Fruit   |

*Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident*