



EHPAD Les Jardins du Lac

Menus du 14 au 20 juillet 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 14-juil	Salade verte, bleu et croutons Joue de bœuf Pomme de terre Morbier de la Combe du Val/Panacotta framboises	Potage Aspic Salade de Sombrero Fromage / Liégeois chocolat
Mardi 15-juil	Coleslaw Jambon en sauce Pâtes au beurre Bûche de chèvre / Mousse citron	Potage Roti de dinde froid - Salade d'artichaut - Julienne de légumes fromage / Cocktail de fruits
Mercredi 16-juil	Pomelos Poisson à la Grenobloise Riz pilaf St Paulin / Pâtisserie	Potage Salade haricots / tomates / œufs Camembert et St Marcelin/Fruit
Jeudi 17-juil	Terrine de légumes Sauté de veau au jus Choux fleurs persillés Petit Suisse arôme bio/Crème dessert praliné	Potage Assiette de charcuterie Asperges Fromage / Fruit
Vendredi 18-juil	Salade de lentilles Poisson sauce tomate basilic Duo de courgettes Livarot AOP / Fruit	Potage Tarte à l'oignon Fromage blanc/Compote
Samedi 19-juil	Champignons à la grecque Sot l'y laisse Poêlée de légumes Brie / Poire au sirop	Potage Pâtes à la carbonara Fromage / Crème café
Dimanche 20-juil	Salade de blé Bœuf charolais Goulasch Duo de carottes Cantal AOP / Pâtisserie maison	Potage Feuilleté de chèvre Salade composée Fromage blanc arôme/Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident