



# EHPAD Oyonnax / Arbent

*Menus du 21 au 27 juillet 2025*

	Repas Midi	Repas Soir
<b>Lundi</b> 21-juil	Terrine de poisson Lasagne de légumes Fromage / Ile flottante	Potage Rosbeef froid Salade de tomate Fromage / Compote
<b>Mardi</b> 22-juil	Pomelos Sauté de dinde en sauce Poêlée de légumes Yaourt nature / Pâtisserie	Potage Salade parmentière, cervelas Fromage / Fruit
<b>Mercredi</b> 23-juil	Betteraves Paëlla Fromage / Fruit	Potage Crêpes aux champignons Salsifis au beurre Fromage blanc / Crème de biscuits
<b>Jeudi</b> 24-juil	Poireaux à la vinaigrette Andouillette sauce moutarde Pâtes Petit suisse fruité / Fruit	Potage Œufs dur en macédoine Fromage / Crème pistache
<b>Vendredi</b> 25-juil	Salade de blé Poisson meunière Brocolis au beurre Fromage / Flan vanille caramel	Potage Tarte aux fromages Céleris vinaigrette Fromage / Poire au sirop
<b>Samedi</b> 26-mai	Maquereaux à la moutarde Rôti de porc aux pruneaux Lentilles Yaourt aux fruits / Compote	Potage Terrine de légumes Salade (salade, tomate, oignon rouge, feta) Fromage / Fruit
<b>Dimanche</b> 27-juin	Asperges Sauté de bœuf Gratin dauphinois Bûche du Pilat / Pâtisserie maison	Potage Aubergines farcies au bœuf Riz Fromage / Pêche au sirop

*Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident*