



EHPAD Les Jardins du Lac

Menus du 23 juin au 29 juin 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 23-juin	Terrine de poisson Lasagnes de légumes Fromage / Ile flottante	Potage Rosbeef froid Salade de tomate Fromage / Compote
Mardi 24-juin	Pomelos Sauté de dinde en sauce Poêlée de légumes Yaourt nature / Pâtisserie	Potage Salade parmentière cervelas Fromage / Fruit
Mercredi 25-juin	Betteraves Paëlla Fromage / Fruit	Potage Crêpes aux champignons Salsifis au beurre Fromage blanc / Crème de biscuits
Jeudi 26-juin	Poireaux à la vinaigrette Andouillette sauce moutarde Pâtes au beurre Petit suisse fruité / Fruit	Potage Œufs dur en macédoine Fromage / Crème pistache
Vendredi 27-juin	Salade de blé Poisson meunière Brocolis au beurre Fromage / Flan vanille caramel	Potage Tarte aux fromages Céleris vinaigrette Fromage blanc / Poire au sirop
Samedi 28-juin	Maquereaux à la moutarde Rôti de porc aux pruneaux Lentilles Yaourt aux fruits / Compote	Potage Terrine de légumes Salade fraîcheur (salade, tomate, oignon rouge, feta) Fromage / Fruit
Dimanche 29-juin	Asperges Sauté de bœuf Charolais Gratin dauphinois Bûche du Pilat / Pâtisserie maison	Potage Aubergine farcie au bœuf Riz Fromage / Pêche au sirop

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident