



EHPAD Oyonnax /Arbent

Menus du 30 juin au 06 juillet 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 30-juin	Artichaut julienne en salade Escalope viennoise Petits pois Fromage / Fruit	Potage Quenelles nature sauce béchamel olives - Haricots verts persillés Fromage / Compote
Mardi 01-juil	Cèleris rémoulade Saucisse de Toulouse Pomme de terre au beurre Fromage / Pruneaux	Potage Tarte aux oignons/ Salade de tomate Brie / Gâteaux de semoule
Mercredi 02-juil	Salade verte Sauté de veau provençale Riz pilaf Yaourt nature / Fruit	Potage Clafoutis de légumes Fromage / Mousse au citron
Jeudi 03-juil	Pomelos Volaille au thym Poêlée de légumes Fromage / liégeois café	Potage Hachis parmentier végétal Salade composée Fromage / Abricot en sirop
Vendredi 04-juil	Betteraves vinaigrette Colin sauce curry Pâtes au beurre Bûche de chèvre/pomme cuite gelée groseille	Potage Roulé aux fromages Champignon à la grecque Petite suisse aux fruits / Compote
Samedi 05-juil	Taboulé Bœuf braisé Charolais Duo de carottes Fromage / Mousse chocolat	Potage Pizza de saison Salade de choux-fleurs Fromage blanc / Fruit
Dimanche 06-juil	Pâté croûte Brochette de poisson sauce crevettes Ratatouille Fromage /Pâtisserie maison	Potage Gratin de courgette Tomates provençales Fromage / Cocktail de fruits

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident