



EHPAD Oyonnax / Arbent

Menus du 7 au 13 juillet 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 07-juil	Salade de betteraves Sauté de canard Poêlée de légumes Fromage /Crème caramel	Potage Tortellinis tomate mozzarella Fromage / Fruit
Mardi 08-juil	Salade composée Boulettes d'agneau Boulghour Fromage/ Poire au sirop	Potage Salade de pâtes au fruits de mer Petit suisse / Mousse citron
Mercredi 09-juil	Terrine de légumes Sauté de veau au jus Printanière Fromage / Pâtisserie	Potage Gnocchis à la sauce tomate Fromage / Fruit
Jeudi 10-juil	Salade d'haricots verts Langue de bœuf sauce piquante Purée Fromage / Compote	Potage Omelette sauce aux champignons Yaourt nature / Crème vanille
Vendredi 11-juil	Salade verte Lasagne de bœuf Fromage / Fruit	Potage Poisson froid avec mayonnaise Asperges et tomates à la vinaigrette Fromage / Liégeois café
Samedi 12-juil	Céleri rémoulade Saucisse de Montbéliard Riz pilaf Fromage / Pomme au four gélée de coing	Potage Tarte Dijonnaise Salade de brocolis Yaourt fruité / Compote
Dimanche 13-juil	Avocat Cuisse de poulet Polenta Fromage / Pâtisserie maison	Potage Gratin de céleri Fromage / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident