



EHPAD Oyonnax / Arbent

Menus du 28 juillet au 3 août 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 28-juil	Artichaut julienne en salade Escalope viennoise Petits pois Fromage / Fruit	Potage Quenelle nature sauce béchamel olives - Haricots verts persillés Fromage / Compote
Mardi 29-juil	Cèleris rémoulade Saucisse de Toulouse Pomme de terre au beurre Fromage / Pruneaux	Potage Tarte aux oignons Salade de tomate Brie / Gâteaux de semoule
Mercredi 30-juil	Salade verte Sauté de veau à la provençale Riz pilaf Yaourt nature / Fruit	Potage Clafoutis de légumes Fromage / Mousse citron
Jeudi 31-juil	Pomelos Poulet au thym Poêlée de légumes Fromage / Liégeois au café	Potage Hachis parmentier végétal Fromage / Abricot sirop
Vendredi 01-août	Betteraves vinaigrette Colin à la sauce curry Pâtes au beurre Fromage / pomme cuite gelée groseille	Potage Roulés aux fromages Champignon à la grecque Petite suisse aux fruits / Compote
Samedi 02-août	Taboulé Bœuf braisé Charolais Duo de carottes Fromage / Mousse chocolat	Potage Pizza de saison Salade de choux-fleurs Fromage blanc / Fruit
Dimanche 03-août	Pâté croûte Brochette de poisson sauce crevettes Ratatouille Fromage / Pâtisserie maison	Potage Gratin de courgettes Tomates provençales Fromage / Cocktail de fruits

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident