



EHPAD Oyonnax / Arbent

Menus du 15 au 21 septembre 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 15-sept	Terrine de poisson Lasagnes de légumes Fromage / Ile flottante	Potage Rosbeef froid Salade de tomate Fromage / Compote
Mardi 16-sept	Pomelos Sauté de dinde en sauce Poêlée de légumes Yaourt nature / Pâtisserie	Potage Salade parmentière cervelas Fromage / Fruit
Mercredi 17-sept	Betteraves Paëlla Fromage / Fruit	Potage Crêpes aux champignons Salsifis au beurre Fromage blanc / Crème de biscuits
Jeudi 18-sept	Poireaux à la vinaigrette Andouillettes à la moutarde Pâtes au beurre Petit suisse fruité / Fruit	Potage Œuf dur macédoine Fromage / Crème pistache
Vendredi 19-sept	Salade de blé Poisson meunière Brocolis au beurre Fromage / Flan vanille caramel	Potage Tarte aux fromages Céleris vinaigrette Fromage blanc / Poire au sirop
Samedi 20-sept	Maquereaux à la moutarde Rôti de porc Label rouge aux pruneaux Lentilles Yaourt aux fruits / Compote	Potage Terrine de légumes Salade fraîcheur (salade, tomate, oignon rouge, feta) Fromage / Fruit
Dimanche 21-sept	Asperges Sauté de bœuf Charolais Gratin dauphinois Fromage / Pâtisserie maison	Potage Aubergines farcies au bœuf Riz Fromage / Pêches au sirop

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident