



EHPAD Arbent / Oyonnax

Menus du 22 au 28 septembre 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 22-sept	Artichaut julienne en salade Escalope viennoise Petits pois Fromage / Fruit	Potage Quenelles nature sauce béchamel olives - Haricots verts persillés Fromage / Compote
Mardi 23-sept	Cèleris rémoulade Saucisse de Toulouse Pomme de terre au beurre Fromage / Pruneaux	Potage Tarte aux oignons Salade de tomates Brie / Gâteaux de semoule
Mercredi 24-sept	Salade verte Sauté de veau provençale Riz pilaf Yaourt nature / Fruit	Potage Clafoutis de légumes Fromage / Mousse citron
Jeudi 25-sept	Pomelos Poulet au thym Poêlée de légumes Fromage / Liégeois au café	Potage Hachis parmentier végétal Fromage / Abricot en sirop
Vendredi 26-sept	Betteraves à la vinaigrette Colin sauce au curry Pâtes au beurre Fromage / pomme cuite gelée groseille	Potage Roulés aux fromages Champignons à la grecque Petite suisse aux fruits / Compote
Samedi 27-sept	Taboulé Bœuf braisé Charolais Duo de carottes Fromage / Mousse chocolat	Potage Pizza de saison Salade de choux-fleurs Fromage blanc / Fruit
Dimanche 28-sept	Pâté croûte Brochette de poisson Ratatouille Fromage / Pâtisserie maison	Potage Gratin de courgettes Tomates provençales Fromage / Cocktail de fruits

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident