



# EHPAD Arbent et Oyonnax

*Menus du 29 septembre au 5 octobre 2025*

	Repas Midi	Repas Soir
<b>Lundi</b> 29-sept	Betteraves en salade Sauté de canard Poêlée de légumes Fromage /Crème caramel	Potage Tortellinis tomate mozzarella Fromage / Fruit
<b>Mardi</b> 30-sept	Salade composée Boulettes d'agneau Boulgour Fromage/ Poire au sirop	Potage Salade de pâtes aux fruits de mer Petit suisse / Mousse au citron
<b>Mercredi</b> 01-oct	Terrine de légumes Sauté de veau au jus Printanière de légumes Fromage / Pâtisserie	Potage Gnocchis à la sauce tomate Fromage / Fruit
<b>Jeudi</b> 02-oct	Salade d'haricots verts Langue de bœuf sauce piquante Purée Fromage / Compote	Potage omelette sauce aux champignons Yaourt nature/Crème vanille
<b>Vendredi</b> 03-oct	Salade verte Lasagne de bœuf Fromage / Fruit	Potage Poisson froid mayonnaise Asperges, tomates à la vinaigrette Fromage / Liégeois café
<b>Samedi</b> 04-oct	Céleri rémoulade Saucisse de Montbéliard Riz pilaf Fromage / Pomme au four	Potage Tarte Dijonnaise Salade de brocolis Yaourt fruité / Compote
<b>Dimanche</b> 05-oct	Avocat Cuisse de poulet Polenta Fromage / Pâtisserie	Potage Gratin de céleri Fromage / Fruit

---

*Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident*