



EHPAD Les Jardins du Lac

Menus du 20 au 26 octobre 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 20-oct	Taboulé aux raisins Blanquette de veau Carottes vichy Morbier de la combe du Val/Pomme cuite	Potage Gnocchis aux petits légumes à la romaine Fromage / Flan vanille 
Mardi 21-oct	Pomelos Gratin de fruits de mer Riz pilaf St Paulin / Compote	Potage Omelette fromage Poêlée de légumes Fromage blanc / Crème dessert pistache 
Mercredi 22-oct	Maquereaux à la moutarde Noix de jambon thym citron Pâtes au beurre Livarot / Pâtisserie	Potage Choux-fleurs à la polonaise Fromage / Poire chocolat amandes 
Jeudi 23-oct	Salade composée Sauté d'agneau Printanière de légumes Yaourt nature bio / Fruit	Potage Gratin de potiron Fromage / Abricots au sirop 
Vendredi 24-oct	Salade d'endives Brandade de poisson Bleu de la Combe du Val / Fruit	Potage Clafoutis de légumes Fromage / Riz au lait 
Samedi 25-oct	Poireaux vinaigrette Sot l'y laisse de dinde Polenta Brie / Compote	Potage Tarte aux oignons Salade verte Fromage / Crème dessert caramel 
Dimanche 26-oct	Terrine de poisson Bœuf braisé charolais Poêlée de légumes Comté Combe du Val/Pâtisserie maison	Potage Chou farci Riz Fromage blanc arôme / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident