



EHPAD Arbent / Oyonnax

Menus du 13 au 19 Octobre 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 13-oct	Terrine de poisson Lasagnes de légumes Fromage / Ile flottante	Potage Rosbeef froid Salade de tomate Fromage /Compote
Mardi 14-oct	Pomelos Sauté de dinde en sauce Poêlée de légumes Yaourt nature / Pâtisserie	Potage Salade parmentière cervelas Fromage / Fruit
Mercredi 15-oct	Betterave Paëlla Fromage /Fruit	Potage Crêpes aux champignons Salsifis au beurre Fromage blanc / Crème de biscuits
Jeudi 16-oct	Poireaux à la vinaigrette Andouillette sauce moutarde Pâtes au beurre Petit suisse fruité / Fruit	Potage Œuf dur Macédoine Fromage / Crème pistache
Vendredi 17-oct	Salade de blé Poisson meunière Brocolis au beurre Fromage /Flan vanille caramel	Potage Tarte aux fromages Céleris vinaigrette Fromage blanc / Poire au sirop
Samedi 18-oct	Maquereaux à la moutarde Rôti de porc Label rouge aux pruneaux Lentilles Yaourt aux fruits / Compote	Potage Terrine de légumes Salade fraîcheur (salade,tomate, oignon rouge, feta) Fromage / Fruit
Dimanche 19-oct	Asperges Sauté de bœuf Charolais Gratin dauphinois Fromage / Pâtisserie maison	Potage Aubergines farcies au bœuf Riz Fromage / Pêche au sirop

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident