



# EHPAD ARBENT / OYONNAX

*Menus du 1 au 7 décembre 2025*

	<b>Repas Midi</b>	<b>Repas Soir</b>
<b>Lundi</b> 01-déc	Salade de perlée Sauté de porc en sauce Purée de patate douce Fromage / Fruit	Potage Crêpes aux champignons Haricots verts persillés Fromage / Liégeois au café
<b>Mardi</b> 02-déc	Artichaut julienne à la vinaigrette Merlu sauce aux crustacés Courgettes persillés Fromage / Fruit	Potage Quiche Lorraine Carottes râpées Fromage / Compote
<b>Mercredi</b> 03-déc	Pomelos Filet de volaille sauce au curry / Riz Pilaf Fromage / Crème vanille	Potage Omelette Piperade Fromage/ pomme cuite gelée de groseilles
<b>Jeudi</b> 04-déc	Poireaux à la vinaigrette Langue de bœuf sauce piquante Pâtes au beurre Fromage / Pâtisserie	Potage Roulés au fromage Poêlée de légumes Fromage blanc / Compote
<b>Vendredi</b> 05-déc	Champignons à la grecque Filet de Lieu persillés Petits pois Fromage / Pêche au sirop	Soupe oignons/croutons/gruyère Parmentière aux cervelas Yaourt velouté / Fruit
<b>Samedi</b> 06-déc	Céleri rémoulade Saucisson cuit sauce au vin Croquets Fromage / Fruit	Potage Salade d'endives, bleu et pommes Jambon blanc Fromage/Crème de pain d'épices
<b>Dimanche</b> 07-déc	Salade verte Hachis parmentier Fromage / Pâtisserie	Potage Gratin de butternut Fromage / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident