EHPAD ARBENT / OYONNAX

Menus du 17 au 23 novembre 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 17-nov	Taboulé aux raisins Blanquette de veau Carottes vichy Fromage / pomme cuite gelée de coing	Potage Gnocchis petits légumes à la romaine Fromage / Flan vanille
Mardi 18-nov	Pomelos Gratin de fruits de mer Riz Fromage / Compote	Potage Omelette aux fromages Poêlée de légumes Fromage blanc/Crème dessert pistache
Mercredi 19-nov	Maquereaux à la moutarde Noix de jambon, thym et citron Pâtes au beurre Fromage / Pâtisserie	Potage Choux-fleurs à la polonaise Yaourt nature/Poire chocolat amande
Jeudi 20-nov	Salade composée Diot de savoie Pommes de terre Fromage / Pâtisserie	Potage Gratin de potirons Fromage / Abricot au sirop
Vendredi 21-nov	Salade d'endives Brandade de poisson Fromage / Fruit	Potage Clafoutis de légumes Fromage / Riz au lait
Samedi 22-nov	Poireaux à la vinaigrette Sot l'y laisse de dinde Polenta Fromage / Compote	Potage Tarte aux oignons Salade verte Fromage/Crème dessert caramel
Dimanche 23-nov	Terrine de poisson Bœuf braisé charolais poêlée de légumes Fromage / Pâtisserie	Potage Choux farcis Riz Fromage / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident