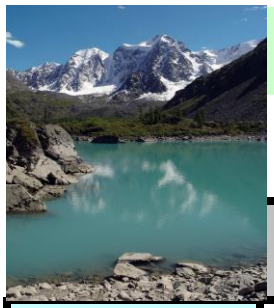

EHPAD Arbent / Oyonnax

Menus du 24 au 30 novembre 2025

	Repas Midi	Repas Soir
Lundi 24-nov	Carottes râpés Boudin aux pommes Purée Fromage / fruit	Potage Quenelles de brochet à la sauce financière Haricots verts persillés Fromage / crème dessert chocolat
Mardi 25-nov	Terrine de légumes Rôti de dinde Ratatouille Fromage / Gâteau de semoule	Potage Tarte aux fromages Brocolis en salade Fromage / Pruneaux
Mercredi 26-nov	Salade verte Lasagne de légumes Fromage / Cocktail de fruits	Potage Bouchées de fruits de mer Petit suisse arôme/Mousse de marron
Jeudi 27-nov	Betteraves Pot-au-feu Fromage / Fruit	Potage Pâtes à la sauce tomate, fromage râpé Fromage / Iles flottantes
Vendredi 28-nov	Macédoine Pavé de saumon Fondue de poireaux Fromage/Crème de biscuit	Velouté de butternut saucisson brioché sauce au vin Fromage / Abricot au sirop
Samedi 29-nov	Pâté de tête Sauté d'agneau Flageolets Fromage blanc / Compote	Potage Flan de légumes Fromage / Mousse au café
Dimanche 30-nov	Salade verte Tartiflette Yaourt fruité / Pâtisserie	Potage Gratin de courgettes Fromage / Fruit

Les menus peuvent varier en fonction du régime et de la texture alimentaire nécessaires aux besoins du résident